

Утверждаю ОО «Славия»
Директор



МЕНЮ

на 27.04 20 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	18,2	№ 7
Итого:	355	15,4	10,1	59,5	390,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с клецками на бульоне со сметаной	150/15/10	1,8	3,8	9,2	81,3	ТТК № 201
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6	-
Итого:	585	16,3	14,9	76,4	517,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Ватрушка с повидлом	75	5,1	2,8	52,7	256,3	№ 458
Итого:	425	17,0	21,2	113,6	677,0	-
Итого за 6 день:		49,5	47,0	268,5	1676,0	-

Шеф-повар:

Handwritten signature

Утверждаю ОО «Славия»
Директор



МЕНЮ

на 27.04 20 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Итого:	400	16,9	12,5	55,1	400,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с клецками на бульоне со сметаной	200/20/10	2,7	4,7	12,1	106,9	ТТК № 201
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	-
Итого:	770	23,4	18,6	88,2	630,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Ватрушка с повидлом	75	5,0	2,8	52,7	256,4	№ 458
Итого:	492	25,8	21,0	112,1	748,4	-
Итого за 6 день:		66,9	52,9	274,4	1870,3	-

Шеф-повар:

Handwritten signature